

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ –ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ : -ο αθλητισμός άνθισε στην αρχαία Ελλάδα , εκτιμήθηκε από νωρίς η τεράστια αξία του [**νοῦς ὑγίης ἐν σώματι ὑγιεῖ**] και ήταν τρόπος ζωής .

-Η σωματική άσκηση ήταν το σπουδαιότερο στοιχείο στην εκπαίδευση των νέων στην αρχαία Σπάρτη.

-Α' επίσημοι ολυμπιακοί αγώνες διοργανώθηκαν και έγιναν στην Ολυμπία της Ήλιδας το 776 π.Χ. [αφού από τότε υπάρχουν τα πρώτα γραπτά στοιχεία] προς τιμή του πατέρα των θεών Δία και τελούνταν κάθε 4 χρόνια ανελλιπώς μέχρι το 393 π.Χ. που καταργήθηκαν από το Θεοδόσιο Α' ως ειδωλολατρική τελετή. Το πρώτο ολυμπιακό άθλημα ήταν οι αγώνες δρόμου σε μήκος ενός σταδίου[184,87 μέτρα]. Με την πάροδο των χρόνων προστέθηκαν και άλλοι αγώνες.

-Οι α' σύγχρονοι ολυμπιακοί αγώνες έγιναν στην Αθήνα το 1896 στο κατάμεστο από θεατές Παναθηναϊκό στάδιο[ο Σπύρος Λούης κέρδισε το Μαραθώνιο δρόμο] και από τότε μέχρι σήμερα τελούνται ανά 4 χρόνια σε διάφορες πόλεις του κόσμου. Διακόπηκαν μέχρι τώρα 3 φορές λόγω των 2 παγκοσμίων πολέμων.

- Το 2004 η χώρα μας φιλοξένησε με μεγάλη επιτυχία τους ολυμπιακούς αγώνες με τη συμμετοχή εκατοντάδων αθλητών με τις συνοδείες τους . Αξιοσημείωτη ήταν η προσφορά των εθελοντών και η συμβολή τους στην άριστη διεξαγωγή των αγώνων.

-Οι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες αποτελούν τη μεγαλύτερη αθλητική διοργάνωση του κόσμου.

ΜΟΡΦΕΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ : -κλασικός αθλητισμός [αγωνίσματα στίβου] / αθλητισμός των σπορ : ποδόσφαιρο, κολύμβηση, ιππασία ,ιστιοπλοΐα , κωπηλασία κ.α.

ΩΦΕΛΕΙΕΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ :

- Χαρίζει υγεία , ζωντάνια, ενεργητικότητα , δράση, ευκινησία , ευεξία
- Συμβάλλει στην αρμονική ανάπτυξη και ισορροπία σώματος και ψυχής του ατόμου
- Καταπολεμά το άγχος, μειώνει την ένταση, προσφέρει διέξοδο και ανανεώνει τη διάθεση του ανθρώπου.
- Ψυχαγωγεί τους νέους και τους απομακρύνει από επιβλαβείς ενασχολήσεις [ναρκωτικά , βία , κάπνισμα , αλκοόλ , εγκληματικότητα] και ανούσιες μορφές διασκέδασης
- Προσφέρει έντονες συγκινήσεις [αγωνία ,συγκίνηση, ενθουσιασμό, υπερηφάνεια] για τους αθλητές και τους θεατές.
- Μαθαίνει τους αθλητές να αγωνίζονται για έναν σκοπό , να αντιμετωπίζουν τη νίκη με μετριοπάθεια , την ήττα με αξιοπρέπεια και χωρίς απογοήτευση, να σέβονται τον νικητή , να χάνουν μια μάχη αλλά να εξακολουθούν τον αγώνα , προετοιμαζόμενοι καλύτερα για την τελική νίκη.
- Καλλιεργεί στους αθλητές ποικίλες ψυχικές αρετές : θέληση,θάρρος, επιμονή , υπομονή, αισιοδοξία , ελπίδα , ευγενική άμιλλα , αυτοέλεγχο, αντοχή.
- Φέρει σε επικοινωνία άτομα και λαούς με διαφορετική κουλτούρα , ιδεολογία και αξίες /καταργεί τα σύνορα
- Καλλιεργεί πνεύμα συναδέλφωσης ,ομαδικότητας , φιλίας , συνύπαρξης , συνεργασίας και ειρήνης
- Οι επιτυχίες των αθλητών μιας χώρας την προβάλλουν στο εξωτερικό.
- Προσφέρει εργασία σε πλήθος ανθρώπων που ασκούν σχετικά επαγγέλματα[προπονητές, διαιτητές, φυσιοθεραπευτές]

ΑΡΝΗΤΙΚΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

- Ο αθλητισμός έχει εμπορευματοποιηθεί και μετατραπεί σε επικερδή επιχείρηση [μέσο απόκτησης κέρδους από εισιτήρια , διαφημίσεις , τηλεοπτικά δικαιώματα/εταιρείες – χορηγοί, αγοραπωλησίες αθλητών , σημμένα παιχνίδια]
- Πολλοί αθλητές δεν αγωνίζονται για τη δόξα αλλά για τον εύκολο πλουτισμό [διαφημίσεις διαφόρων προϊόντων, πολυεθνικές εταιρείες αθλητικών ειδών] και ταυτίζονται με είδωλα
- Ο ερασιτεχνικός αθλητισμός έχει εκτοπισθεί από τον επαγγελματικό αθλητισμό και τον πρωταθλητισμό , ο αθλητής έχει μετατραπεί σε μηχανή παραγωγής ρεκόρ [υπεράνθρωπος].
- Η επικράτηση του φανατισμού και της βίας/τραμπουκισμού στα γήπεδα[οι φίλαθλοι μετατρέπονται σε οπαδούς που ενεργούν χωρίς καμία λογική / καταστροφές , βαρβαρότητες στους αθλητικούς χώρους]
- Χρησιμοποίηση αθέμιτων μέσων για τη νίκη [αναβολικά , ντοπάρισμα για προσωρινή σωματική δύναμη με κίνδυνο την υγεία]

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ:

- παιδεία και καλλιέργεια ευγενούς άμιλλας , σωστής συμπεριφοράς , ψυχραιμίας ,φίλαθλου πνεύματος
 - ενημέρωση πολιτείας για τα αγαθά του αθλητισμού σε όλους τους τομείς.
 - σύγχρονες αθλητικές εγκαταστάσεις [αθλητισμός για όλους].
 - κίνητρα σε παιδιά και νέους να ασχοληθούν με τον αθλητισμό.
 - ορθή προβολή του αθλητισμού από τα ΜΜΕ.
-
- έμφαση στον ερασιτεχνικό αθλητισμό και όχι στον επαγγελματικό πρωταθλητισμό
 - αυστηρή νομοθεσία για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των φαινομένων βίας και άλλων προβλημάτων
-
- αθλητές:
 - σεβασμός απέναντι στο άθλημα.
 - να αγωνίζονται με βάση τις προσπάθειες και την προσωπική τους αξία.
 - να μην αποσκοπούν στο χρήμα, αλλά στα ευγενή ιδανικά του αθλητισμού, που εξυψώνει τον άνθρωπο και διδάσκει τα αγαθά της ειρήνης και της ισότητας ατόμων και λαών.
 - φίλαθλοι:- σωστή σκέψη, κρίση, στάση , συμπεριφορά
 - να χειροκροτούν το καλό θέαμα , ανεξάρτητα από ποια ομάδα προέρχεται
 - να μην καταλαμβάνονται από φανατισμό, πάθη, μανία εκδίκησης ή νίκης

Ιστορίες των ολυμπιακών αγώνων

Ιστορίες ανθρώπων

Η συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες αποτελεί στόχο ζωής για τον αθλητή. Πέρα από το όραμα της διάκρισης, η συμμετοχή στους Αγώνες είναι μια μοναδική εμπειρία που κάθε αθλητής βιώνει με διαφορετικό τρόπο. Συμμετοχή σημαίνει άμιλλα, προσπάθεια, υπέρβαση των ορίων, επιβράβευση. Σημαίνει ακόμη πόνο, ήττα, αλλά και νέες φιλίες, πιο πλούσιες εμπειρίες. Συμμετοχή σημαίνει επίσης διαμόρφωση ταυτότητας, ατομικής ή συλλογικής. Ο αθλητής που συμμετέχει στους Αγώνες δεν εκπροσωπεί μόνο τον εαυτό του αλλά και τη χώρα του ή την κοινωνική ομάδα στην οποία ανήκει. Συχνά ο αθλητής γίνεται πρωταγωνιστής σε μια προσπάθεια υπέρβασης των ορίων του εαυτού του, ένα σύμβολο της έννοιας της συνεχούς προόδου, ένας παγκόσμιος ήρωας, ένας «μύθος».

Ιστορίες χωρών

Δεν είναι μόνο ατομική, αλλά και συλλογική υπόθεση. Ο αθλητής επιδιώκει μέσα από τη διάκρισή του να προβάλει όχι μόνο δικές του ικανότητες αλλά και την ευρύτερη ομάδα, κοινωνική ή εθνική, στην οποία ανήκει. Παράλληλα , ο αθλητής που διακρίνεται στους Αγώνες συχνά γίνεται εθνικό σύμβολο για τη χώρα του. Διάφορες ομάδες χρησιμοποίησαν τους Ολυμπιακούς Αγώνες ως συμβολικό βήμα επίδειξης της δύναμής τους, και ως μέσο προβολής και δημοσιότητας. Εθνότητες που έδιναν τον αγώνα της αναγνώρισής τους από τη διεθνή κοινότητα, κοινωνικές ομάδες που διεκδικούσαν καλύτερους όρους ζωής και κράτη που ήθελαν να τονίσουν ή να αναβαθμίσουν τον πολιτικό τους ρόλο. Εκτός από τις αθλητικές επιτυχίες, τα συλλογικά μηνύματα δίνονται μέσα από χαρακτηριστικές στιγμές των Αγώνων: την παρέλαση των εθνικών αντιπροσωπειών, το γύρο του θριάμβου και την απονομή μεταλλίων, τις χαρακτηριστικές στιγμές των Αγώνων: την παρέλαση των εθνικών αντιπροσωπειών, το γύρο του θριάμβου και την απονομή μεταλλίων, τις φορτισμένες δηλώσεις αθλητών και παραγόντων στα μέσα ενημέρωσης.

Ιστορίες του κόσμου

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες αντανakλούν αλλά και διαμορφώνουν τις αντιλήψεις μας για τον κόσμο. Η ανοιχτή συμμετοχή στους Αγώνες αντανakλά τις αξίες της ανεκτικότητας και της συνύπαρξης των πολιτισμών. Το μήνυμα ειρήνης των Αγώνων ακολουθεί τις επιτυχίες και τις αποτυχίες της προσπάθειας για διεθνή συνεννόηση και μεταφέρεται με μια φλόγα σε όλο τον κόσμο. Ο σημερινός επαγγελματικός αθλητισμός αντικατοπτρίζει τις ανταγωνιστικές όψεις των κοινωνιών μας. Η διοργάνωση των Αγώνων απαιτεί τεράστια κεφάλαια και συνδέεται με ισχυρά οικονομικά συμφέροντα. Η τελειοποίηση των τεχνολογικών μέσων και η εξάπλωση της χρήσης της τηλεόρασης μετέτρεψαν τους Αγώνες στη μεγαλύτερη «παγκόσμια γιορτή» της εποχής μας. Όμως, η άλλη όψη της λαμπρότητας και του ηθικού μηνύματος των Αγώνων είναι η συνεχής αναζήτηση της επίδοσης, η σκληρή προπόνηση και η χρήση αναβολικών. Κάθε τέσσερα χρόνια, η παγκόσμια κοινότητα προσπαθεί να συμβιβάσει το κυνήγι των ρεκόρ και των μεταλλίων, τις πολιτικές ταραχές και ταμποϊκόταζ, με το όνειρο της παγκόσμιας ειρήνης και της άμιλλας. Οι αντιφάσεις των Αγώνων είναι οι αντιφάσεις των κοινωνιών μας...

www.hellenic-cosmos.gr

ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ [να παίζεις δίκαια]

Η ζωή είναι παιχνίδι σαν το τένις, σαν το γκολφ. Δεν παίζεις μόνος σου, παίζεις με άλλους Αγγλία, Νίκος Καζαντζάκης