

ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ (8ος-6ος αι. π.Χ.)

ΕΤΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ - ΣΤΟΧΟΣ
776	δρόμος (στάδιον) ¹	1 στάδιον (192,28 μ.)
724	δίαυλος ²	2 στάδια (384,56 μ.)
720	δολιχοδρομία	περ. 7-24 στάδια (περ. 1346-4614 μ.)
708	πάλη πένταθλο [δρόμος, άλμα, ⁴ δισκο- βολία, ακοντισμός, πάλη]	3 πτώσεις ή <i>αΐρειν δάκτυλον</i> (;) ³
688	πυγμαχία	εξουδετέρωση ή <i>αΐρειν δάκτυλον</i>
680	αρματοδρομίες	12 γύροι(περ.18,5χλμ.)
648	ιπποδρομίες παγκράτιο	6 γύροι (περ. 9,25 χλμ.) εξουδετέρωση ή <i>αΐρειν δάκτυλον</i>
632	αγώνες παιδων [δρόμος, πάλη]	
628	πένταθλο παιδων ⁵	
616	πυγμαχία παιδων	
520	οπλιτοδρομία ⁶	περ. 2 ή και 4 στάδια.

Σημειώσεις

1. Το μήκος του σταδίου εποίκιλλε κατά περιοχές (από 167-210 μ.).
2. Στον διάυλο ο δρομέας έτρεχε ως το τέρμα του σταδίου και επανέκαμπτε στην αφετηρία.
3. Η ύψωση του δακτύλου (*αΐρειν δάκτυλον*) σήμαινε την αποδοχή της ήττας. Ο ακριβής τρόπος ανάδειξης του νικητή δεν είναι γνωστός.
4. Το άλμα ήταν άλμα εις μήκος άνευ φοράς, με τη βοήθεια αλτήρων, συνήθως λίθινων βαρών που κρατούσε σε κάθε χέρι ο αθλητής –άλλο τύπο άλματος δεν ήξεραν οι αρχαίοι· αμφισβητείται αν ήταν απλούν ή τριπλούν.
5. Μοναδική φορά που έγινε ο αγώνας.
6. Οι οπλιτοδρόμοι έφεραν αμυντικά όπλα, αρχικά περικεφαλαία, κνημίδες και ασπίδα, αργότερα μόνο ασπίδα.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ, 5ος αι. π.Χ.

1η ημέρα	2η ημέρα	3η ημέρα (πανσέληνος)	4η ημέρα	5η ημέρα	
προκαταρκτικά θυσίες όρκος αθλητών	I. 1) αρματοδρομίες α) τέθριππα β) συνωρίδες 2) ιπποδρομίες II. πένταθλο δρόμος άλμα δισκοβολία ακοντισμός πάλη-->ΑΛΤΙΣ	I Π Π Ο Δ Ρ Ο Μ Ο Σ Σ Τ Α Δ Ι Ο	ΠΡΩΙ θυσία (εκατόμβη) ΑΠΟΓΕΥΜΑ αγώνες παιδων δρόμος πάλη πυγμαχία	ΠΡΩΙ δρόμος δίαυλος δολιχοδρομία οπλιτοδρομία ΑΠΟΓΕΥΜΑ πάλη πυγμαχία παγκράτιο	Σ Τ Α Δ Ι Ο Α Λ Τ Ι Σ
				ανακήρυξη νικητών εορταστικές εκδηλώσεις - γεύμα στο πρυτανείο	

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΤΙΜΩΜΕΝ Η ΘΕΟΤΗΤΑ	ΓΙΟΡΤΗ- ΑΓΩΝΕ Σ	ΑΠΟ ΤΟ ΕΤΟΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ Σ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕ Σ	ΣΥΧΝΟΤΗΤ Α (ΕΤΗ)	ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ Σ	ΕΠΑΘΛΟ (ΣΤΕΦΑΝ Ι ΑΠΟ)
Ζευς	Ολύμπια	776	Ολυμπία	Ηλείοι	4	Αύγουστος ή Σεπτέμβριος (πανσέληνος) ¹	αγριελιά (κότινος)
Απόλλων	Πύθια ²	582	Δελφοί	Αμφικτύονες	4	Αύγουστος (τέλος)	δάφνη ³
Ποσειδών	Ίσθμια ⁴	582	Ίσθμός	Κορίνθιοι	2	Απρίλιος ή Μάιος	πέυκο ή ξερά σέλινα
Ζευς	Νέμεα ⁵	573	Νεμέα	Αργείοι	2	Ιούλιος	σέλινα

Σημειώσεις

1. Τη δεύτερη ή τρίτη πανσέληνο μετά το θερινό ηλιοστάσιο.
2. Το 3ο έτος της ολυμπιάδας.
3. Κάποια εποχή το έπαθλο ήταν μήλα. Στον νικητή προσφέρονταν επίσης κλωνάρια φοινικιάς.
4. Το 1ο και το 3ο έτος της ολυμπιάδας.
5. Το 2ο και το 4ο έτος της ολυμπιάδας.

Πηγή : παιδαγωγικό ινστιτούτο, Αρχαία Ελλάδα ο τόπος και οι άνθρωποι

επιμέλεια : Κ.Χαλέπη