

ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟ ΑΛΛΟ ΦΥΛΟ



ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟ ΑΛΛΟ ΦΥΛΟ

- ◉ Εφηβεία σημαίνει πειραματισμός. Οι έφηβοι νιώθουν αήττητοι και θέλουν να προκαλέσουν κάθε κίνδυνο. Στη διαδικασία σταθεροποίησης της σεξουαλικής τους ταυτότητας, πειραματίζονται και με τις διαφυλικές τους σχέσεις για να απαντήσουν στο ερώτημα «Είμαι φυσιολογικός;». Οι σχέσεις είναι εξιδανικευμένες, αλλά και απομυθοποιούνται πολύ εύκολα. Η αγάπη, η ζήλια, το μίσος και ο έρωτας συνυπάρχουν και συνεχώς εναλλάσσονται. Η κατάκτηση του άλλου αποτελεί μια πρόκληση για τον έφηβο που προϋποθέτει προσωπικές θυσίες. Το συναίσθημα της απογοήτευσης είναι πολύ οικεία για τον έφηβο
- ◉ Σε μια ανθρώπινη κοινωνία οι διαπροσωπικές σχέσεις αποτελούν την βάση της πυραμίδας για την ψυχική υγεία των ανθρώπων. Ειδικότερα, για τον έφηβο η δημιουργία διαπροσωπικών σχέσεων, φιλικών και ερωτικών, ενισχύει την αυτογνωσία του. Μέσα από τις σχέσεις οι έφηβοι αποκτούν δεξιότητες για να αντιμετωπίζουν τα θετικά και αρνητικά συναισθήματα που αναδύονται όπως απογοήτευση, χαρά, λύπη και ζήλια. Η διαχείριση των συναισθημάτων τους συνεπάγεται έναν σταθερό συναισθηματικό κόσμο. Κάθε χωρισμός αποτελεί και έναν «μικρό θάνατο». Η απώλεια του ερωτικού αντικειμένου του εφήβου, του επιτρέπει να βιώσει το πένθος και να ενδυναμωθεί.

ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟ ΑΛΛΟ ΦΥΛΟ

- ◉ Αναγνωρίζει την διαφορετικότητα και σέβεται τους εναλλακτικούς τρόπους σκέψης που υπάρχουν. Κατανοεί τα συναισθήματα και είναι υποχρεωμένος να κάνει συμβιβασμούς και υποχωρήσεις, προκειμένου να έρθει πιο κοντά στον προσωπικό κόσμο του άλλου προσώπου. Οι διαφυλικές σχέσεις προσφέρουν κοινωνικό-συναισθηματική σταθερότητα και προσαρμογή σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής του και στον «δρόμο» προς την ενηλικίωση.
- ◉ Οι σχέσεις με το άλλο φύλο όχι πάντα είναι φιλικές αλλά τις περισσότερες φορές είναι πάντα τέλειες υπάρχουν διαφορές ανάμεσα στα δυο φύλα και στην εφηβεία και στην ανάπτυξη αλλά και στους τρόπους συμπεριφοράς ανάμεσα τους. Επίσης τα κορίτσια ωριμάζουν πιο γρήγορα από τα αγόρια.

ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΣΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

- ◉ Κάθε μέλος της σχέσης έχει το δικαίωμα:
- ◉ Στη γνώμη του
- ◉ Στην τρυφερότητα
- ◉ Στην εμπιστοσύνη
- ◉ Στην ασφάλεια
- ◉ Στην υποστήριξη
- ◉ Στην παρέα
- ◉ Στη φροντίδα
- ◉ Στο χρόνο με τους φίλους του
- ◉ Στο χρόνο με την οικογένειά του
- ◉ Στο σεβασμό
- ◉ Στην υπομονή

ΣΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΕΠΙΣΗΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ:

- ◉ **Αμοιβαίος σεβασμός.** Καταλαβαίνει ο άλλος πόσο σπουδαίο άτομο είσαι και γιατί; Κάθε άτομο οφείλει να εκτιμά τον άλλο και να σέβεται τα όριά του.
- ◉ **Εμπιστοσύνη.** Η ζήλεια είναι φυσιολογικό συναίσθημα και μερικές φορές είναι καλή. Αλλά το πώς αντιδρά ένα άτομο όταν νιώθει ζήλεια είναι κάτι διαφορετικό.
- ◉ **Ειλικρίνεια.** Εάν για κάποιο λόγο, πεις ότι ήσουν σινεμά με ένα φίλο/η σου και δεν είναι αλήθεια, το άλλο άτομο θα δυσκολευτεί πολύ να σε πιστέψει την επόμενη φορά.
- ◉ **Υποστήριξη:** Σε μια υγιή σχέση, το σημαντικό για σένα πρόσωπο θα είναι εκεί, πρόθυμο να σε ακούσει όταν έχεις κάποιο πρόβλημα ή να μοιραστεί μαζί σου της χαρά μιας επιτυχίας σου.

ΣΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΕΠΙΣΗΣ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ

- **Ισότητα:** π.χ., βγαίνετε έξω με τους φίλους του/της συντρόφου σου το ίδιο συχνά όσο και με τους δικούς σου; Εάν όχι, νομίζεις ότι υπάρχει ισορροπία στη σχέση σας;
- **Ξεχωριστές ταυτότητες:** Ο καθένας είναι διαφορετικός. Κανείς δεν θα πρέπει να υποκρίνεται ότι κάτι του αρέσει όταν δεν του αρέσει ή να σταματήσει να βλέπει τους φίλους του ή κάποια αγαπημένα του δραστηριότητα.
- **Καλή επικοινωνία:** Μπορείτε να μιλάτε ο ένας στον άλλο και να μοιράζεστε τα συναισθήματα που είναι σημαντικά για σας; Μήπως δεν το κάνετε επειδή φοβάστε ότι ο άλλος δεν θέλει να τα ακούσει;

ΕΡΩΤΑΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

- Τα συναισθήματα στην εφηβεία χαρακτηρίζονται από ιδιαίτερη ένταση
- Οι έφηβοι έχουν την πεποίθηση ότι η πρώτη φορά που ερωτεύονται θα είναι και η τελευταία
- Δεν μπορούν να φανταστούν ότι θα αγαπήσουν άλλο άτομο
- Αν δεχτούν απόρριψη μπορεί να αισθανθούν απελπισία



ΠΗΓΕΣ

- ◉ dide.flo.sch.gr
- ◉ Docplayer.gr

ΤΕΛΟΣ

⊙ ΟΜΑΔΑ:

ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ

ΤΙΧΟΜΙΡ ΓΚΟΣΠΟΝΤΙΝΟΒ

ΣΕΒΙΝΑ ΒΕΡΓΑΚΗ

⊙ ΤΑΞΗ: Β1