

Οι αλλαγές  
στο αγόρι  
κατά την

διάρκεια  
της  
εφηβείας

# Οι σωματικές αλλαγές

- Μεγαλώνουν όλα του τα κόκαλα, το κεφάλι, τα χέρια, τα πόδια και τα γενετικά του όργανα
- Παρατηρείται η ανάπτυξη της τριχοφυΐας στα γενετικά του όργανα, στα χέρια, στις μασχάλες και στα πόδια
- Επίσης γίνεται η βραχνάδα της αντρικής φωνής και η επίδραση των ορμονών της τεστοστερόνης
- Τέλος γίνονται οι εκσπερματώσεις είτε στην διάρκεια του ύπνου (ονειρώξεις) είτε όχι

# Οι ψυχολογικές αλλαγές

- Τα αγόρια μπορούν να παρασυρθούν εύκολα
- Ψάχνουν για νέα πρότυπα
- Και ακολουθούν τα παρακάτω: Αντιδραστικότητα, επιθετικότητα, εκρήξεις θυμού, εσωστρέφεια, καταθλιπτικά συμπτώματα, ερωτική έλξη, ψυχικές μεταπτώσεις, διατροφικές διαταραχές, αλλαγή της εικόνας του εαυτού, εγωκεντρισμός, καταναλωτισμός κλπ
- Τέλος οι ορμονικές διακυμάνσεις προκαλούν τα από πάνω έντονα ή ευμετάβλητα συναισθήματα



Εφηβικό αγόρι

Ευχαριστούμε που  
παρακολουθήσατε την  
εργασία μας!  
3ο γυμνάσιο Ιεράπετρας  
Ηρακλής Μπιλανάκης  
Κλεοπάτρα Κρασαδάκη

Πηγές:<http://www.4moms.gr/2018-01-02/oles-allages-pou-ginonte-stin-efivia/>, [everyday.gr](http://everyday.gr) και [www.paidiatros.com](http://www.paidiatros.com)