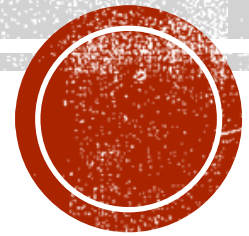


# ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟ ΑΝΤΙΘΕΤΟ ΦΥΛΟ



# ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Τα παιδιά σε αυτή την ηλικία προσπαθούν να ανακαλύψουν την σεξουαλική τους ταυτότητα. Οι σχέσεις εξιδικευμένες αλλά απομυθοποιούνται εύκολα. Η αγάπη, η ζήλια, το μίσος και ο έρωτας εναλλάσσονται συνεχώς. Η κατάσταση του άλλου αποτελεί μια πρόκληση για τον έφηβο που προϋποθέτει προσωπικές θυσίες για αυτό το συναίσθημα της απογοήτευσης και της λύπης είναι πολύ οικείο για τον έφηβο



# ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

- Σε μια ανθρώπινη κοινωνία οι διαπροσωπικές σχέσεις αποτελούν την βάση της πυραμίδας για την ψυχική υγεία. Ειδικότερα για τον έφηβο η δημιουργία διαπροσωπικών σχέσεων, φιλικών και ερωτικών. Μέσα από τις σχέσεις οι έφηβοι αποκτούν δεξιότητες για να αντιμετωπίζουν τα θετικά και τα αρνητικά συναισθήματα. Η διαχείριση των συναισθημάτων τους συνεπάγεται με έναν σταθερό συναισθηματικό κόσμο. Κάθε χωρισμός αποτελεί κι έναν «μικρό θάνατο». Η απώλεια του ερωτικού αντικειμένου του έφηβου, του επιτρέπει να βιώσει το πένθος και να ενδυναμωθεί



# Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

- Σε μια σχέση είτε φιλική είτε συναισθηματική τα άτομα πρέπει να σέβονται τους εναλλακτικούς τρόπους σκέψης που υπάρχουν. Επίσης πρέπει να κατανοεί τα συναισθήματα του άλλου συμβιβασμούς ώστε να έρθει πιο κοντά στον προσωπικό κόσμο του άλλου προσώπου. Οι διαφυλικές σχέσεις προσφέρουν κοινωνική συναισθηματική σταθερότητα και προσαρμογή σε όλες τις εμφανίσεις του και στον δρόμο προς την ενηλικίωση του. Ένα εξίσου σημαντικό είναι να αναγνωρίζει και να μην κατακρίνει την διαφορετικότητα είτε είναι στο σώμα είτε στον χαρακτήρα κτλ. Σε μια σχέση πρέπει οποσδήποτε να υπάρχει σεβασμός και εμπιστοσύνη.



# ΛΙΓΕΣ ΕΙΚΟΝΕΣ



# ΤΕΛΟΣ

- Ευχαριστούμε για την προσοχή σας!!!
- Πηγές: Δελτ. Α. Παιδιάτρου, Κλιν-Πανεπ. Αθηνών
- Ομάδα:
  - I. Κωνσταντίνα Σκοκάκη
  - II. Μαρκέλλα Τριχά
  - III. Μάριος Χαροκοπάκης
  - IV. Μάνος Φραγκιαδάκης

